

Frédéric DELPLA



Champion Olympique par équipe à l'épée en 1988, *Frédéric DELPLA* a commencé sa carrière internationale à 17 ans. Sportif de haut niveau jusqu'en 2003 où il montait encore sur un podium de Coupe du Monde (il avait alors 39 ans), *Frédéric DELPLA* a toujours mené de front : sport de compétition et études, puis par la suite, sport et vie professionnelle. Ce double projet c'est même transformé en triple projet quand à 32 ans, il décida de fonder une famille.

Un parcours atypique, ancré dans la « vraie vie », qui lui a permis d'obtenir en plus ses titres sportifs, une maîtrise de gestion et d'économie à l'Université de Paris-Dauphine et de diriger différentes structures.

Possédant un mental fort et une grande volonté, *Frédéric DELPLA* a su surmonter de nombreux obstacles afin de réaliser ses différents projets. Conscient que de nombreuses valeurs et exigences du sport de haut niveau rejoignent celles de l'entreprise, *Frédéric DELPLA* a transposé son approche sportive dans sa démarche professionnelle. Après avoir été pendant plus de 10 ans consultant à la télévision et ainsi transmettre sa passion pour l'escrime, *Frédéric DELPLA* a décidé d'intervenir auprès des entreprises afin cette fois de transmettre son dynamisme, sa détermination et faire profiter de son expérience. Il souhaite permettre à chacun de pouvoir se réaliser et s'épanouir. Car selon lui, « le Champion est celui qui avant tout est le moteur de ses projets. Chacun d'entre nous peut être un Champion à partir du moment où nous décidons d'entreprendre ». Fort de ces propos, voici la devise qu'il a fait sienne : « Tout est possible à qui rêve, ose, travaille et n'abandonne jamais ! ».

Palmarès :

- > Médaille d'or à l'épée par équipe aux Jeux Olympiques de Séoul / 1988
- > 2 fois vainqueur de la Coupe d'Europe par équipe
- > 12 fois champion de France par équipe

Propositions de thèmes de travail :

Gérer son stress dans un univers compétitif, Surmonter un échec, Créer un environnement favorable à la performance, L'individu au service du collectif, Gestion des objectifs individuels et collectifs, Affronter la concurrence, Définir clairement ses objectifs pour les atteindre, Se dépasser, La prise de décision, Savoir observer pour faire les bons choix, S'adapter à un environnement qui change, Innover dans son domaine de compétence, Gérer son parcours professionnel et personnel, Les valeurs du sport et celles de l'entreprise